

Camp Estival

NOIR ET OR BASKETBALL

3 semaines d'activités été 2023



9^{ième} Édition

4-5-6^{ième} Année

Sec. 1-2 (Nouveauté)

École Laure-Conan

(Entrée #2 rue Georges-Vanier)

- 26 au 30 juin
- 3 au 7 juillet
- 14 au 18 août

COÛT D'INSCRIPTION :

150 \$ pour une semaine

20% pour un 2^{ième} membre de la même famille

20% de rabais à la 2^{ième} semaine ou plus...

Comprend :

- Basketball de qualité tout en s'amusant
- Encadrement de 8h30 à 16h30 tous les jours
- Gourde et T-shirt Mustangs (primaire)

P.S. Le joueur(euse) devra apporter un lunch pour le dîner (Micro-Ondes sur place) avec des collations pour le matin et l'après-midi.

POUR INFORMATION

Benoit Vallières

Coordonnateur Noir et Or

Téléphone : 418 698-5000(6576)

Adresse électronique :

benoit.vallieres@noiretor.com

www.noiretor.com

CAMP BASKETBALL ESTIVAL

NOIR ET OR

4-5-6^{ième} Année

Sec. 1 à 2 (**nouveauté**)

Camp Estival



CLUB DE BASKETBALL
CHICOUTIMI



ÉTÉ 2023

CAMP DE BASKETBALL ESTIVAL

Ce camp s'adresse à tous les athlètes qui désirent commencer ou améliorer ses habiletés en basketball. Deux groupes mixtes seront formés (Primaire et Secondaire) avec un maximum de 20 personnes. Le groupe s'entraîne de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 tous les jours de la semaine. Le Vendredi P.M. servira à faire des concours d'habiletés avec un match organisé.

Journée Type

8h30 – Arrivée des joueurs (euses)

9h00 – Échauffement /Jeux de Pied

9h15 – Entraînement-Éducatifs sur les habiletés individuelles en basketball

10h15 – Collation

10h30 – Entraînement-Éducatifs sur des principes collectif de jeux en Basketball

12h00 – Dîner

13h00 – Échauffement /Plyométrie

13h30 – Entraînement-Concours sur les habiletés apprises le matin

14h15 – Collation

14h30 Match – Jeux Simulés

16h00 Fin de la journée

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Andréa Lavoie et Cyndianne Gagnon

- Coordonnatrices des camps

Benoit Vallières

- Administrateur

Il y aura aussi plusieurs entraîneurs Mustangs ou anciens au sein du Club de Basketball de Chicoutimi qui vont venir donner leurs expertises durant les 3 semaines...



Procédures :

Inscription sur le site web : www.noiretor.com

Aller sur notre site web , onglet s' inscrire (aller dans votre espace parent ou créer un compte) pour ensuite suivre les étapes. (Tutoriel disponible dans l'onglet camp été) Votre inscription sera confirmée par courriel.

Paiement : mettre argent/chèque au nom du CBC dans une enveloppe et apporter le lundi matin au début du camp ou directement à notre trésorière : Angelle Gagnon par virement au 418-590-9209.

Places limitées

www.noiretor.com



Camp de basketball estival 2023

- 26 au 30 Juin
- 3 au 7 juillet
- 14 au 18 Août

Coût : 150\$ pour une semaine , rabais de 20% par semaine pour 2 membre de la même famille , rabais de 20% à la 2^{ème} semaine pour plus de 2 semaines

N.B. Avec le beau temps , il y aura des sorties à l'extérieur. Prévoir les vêtements , la crème solaire et l'espadrille adéquate...

Nouveauté : Inscription pour les athlètes au **secondaire** , nous allons adapter les journées / entraînements selon le groupe d'âge. Un de nos objectifs est de redonner les gymnases à nos jeunes et de leur permettre de se développer dans un contexte hors-saison. Ainsi, le mois d'août sera une préparation pour un retour à la compétition et à faire face à divers camps d'entraînements à la rentrée scolaire.

Information : benoit.vallieres@noiretor.com

Merci a notre parenaire, le CSSRS

Centre
de services scolaire
des Rives-du-Saguenay
Québec 